朝準備チェックシート（原則８時開始）

|  |  |
| --- | --- |
|  | 朝準備 |
| のぼりを出す（6つ）必ず着替える前にまず先に行う |  |
| 電光看板を出す |  |
| シャッター開ける |  |
| タイルマット、すのこを出す |  |
| 新聞を取り込む（ホッチキスで止める） |  |
| PC(５台)、コピー機（３台）、In body起動させる |  |
| PCのリグア、三四郎、Googleカレンダー、ハニスタ起動 |  |
| 窓の雨戸開ける |  |
| トムソン起こす |  |
| 洗濯機をかける |  |
| HVの導子（ハンド、ニードル）３Dのスポンジをセット |  |
| HV、HP、３Dの電源を入れる |  |
| ホットカーペットの電源を入れる |  |
| 酸素カップをセット（３D、楽トレ２つ、０番ベッド） |  |
| 治療用のベッドのタオルをセット |  |
| 枕にタオルをセット（３D、HP、楽トレ） |  |
| 楽トレ電源スイッチONにする |  |
| 楽トレ　パットを壁にかける、タオル入りカゴをベットの下に入れる |  |
| 玄関窓拭く |  |
| 外掃き |  |
| 食器を片付ける |  |
| ご飯をセットする |  |
| 予約表印刷する |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |